

Prova på
banlöpning
för dig
över 35 år



Anmäl dig och dina klubbkompisar till veteran-SM i friidrott

Källbrinks IP i Huddinge 16-18 augusti

Från och med det år du fyller 35 kan du delta i veteran-SM. Att tävla på bana är roligt, utmanande och ett utmärkt tillfälle att utveckla sin snabbhet. Det finns möjlighet att springa alla distanser från 5000 m ner till 100 m.

Det finns ingen övre åldersgräns. Kvinnor och män tävlar var för sig och i olika åldersklasser. Åldersklasser är indelade i femårsintervaller: 35–39, 40–44, 45–49 och så vidare. Alla blir indelade i jämna heat (uppge gärna uppskattad tid vid anmälan).

Du måste vara eller bli medlem i en friidrottsförening och använda föreningens tävlingslinne eller t-shirt när du tävlar.

Inbjudan och anmälan till veteran-SM på Källbrink IP i Huddinge 16–18 augusti: www.huddingeais.se.

Frågor besvaras av Roger Reinhold, info@rogerreinhold.se, 070-593 43 27.

Ta chansen att utmana dig själv och dina vänner. Lycka till!

Jenny Åkervall, Mattias Sunneborn och Roger Reinhold

Stockholms friidrottsförbunds projekt 08fri.Masters syftar till att genom veteranfriidrotten öka antalet fysiskt aktiva äldre i stockholmsregionen och på så sätt främja fysisk och psykisk hälsa.

**08fri.
Masters**

 08fri.masters

www.08fri.se/masters